Planificação Geral
2026/2027

Disciplina: **HSCG**
Ano: **3H**

1.º Semestre		2.º Semestre	
N.º de aulas previstas	75	N.º de aulas previstas	45

Aprendizagens essenciais/Conteúdos

Módulo 8 (UFCD 6575): Cuidados na alimentação e hidratação

1. Os conceitos de alimentação, nutrição e dietética

2. A classificação dos alimentos

2.1. A composição dietética dos alimentos e seu valor nutricional

3. As necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida

4. A desnutrição

5. As terapêuticas nutricionais

5.1. Conceito de dietoterapia

5.2. Plano alimentar

5.3. Dietas terapêuticas

6. A qualidade e a higiene alimentar

6.1. Noções de microbiologia dos alimentos: desenvolvimento de bactérias, leveduras e bolores e seus fatores condicionantes

6.2. Os agentes de contaminação

6.3. As medidas de prevenção e controlo das intoxicações alimentares

7. A confeção de pequenas refeições

7.1. Tipologia de refeições ligeiras e suplementos alimentares

7.2. Parâmetros de aceitação e rejeição de matérias-primas alimentares

7.3. Técnicas de preparação e acondicionamento de refeições ligeiras e de suplementos alimentares

7.4. A preparação dos tabuleiros

7.5. A manipulação de alimentos frescos e confecionados

7.6. A conservação de alimentos frescos e confecionados

8. A Hidratação

8.1. Conceito

8.2. A importância da hidratação

8.3. As restrições hídricas

9. A prestação de cuidados na alimentação e hidratação oral do cliente

9.1. Cuidados de higiene parcial antes e após a refeição

9.2. O posicionamento para alimentação/hidratação: à mesa; no cadeirão; na cama

9.3. A apresentação do prato e a preparação dos alimentos (cortar e descascar)

9.4. Técnica de alimentação e hidratação oral

10. Conceito de outras vias de alimentação

10.1. Entérica

10.2. Parentérica

11.Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

11.1. Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão direta

11.2. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Enfermeiro, pode executar sozinho/a

Módulo 9 (UFCD 6582): Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem

1. A prestação de cuidados de saúde a utentes em fim de vida

1.1. Fatores inibidores de bem-estar

2. A prestação de cuidados de saúde a utentes em fim de vida

2.1. Fatores promotores de bem-estar: necessidades físicas, psicológicas, sociais e espirituais

2.2. Cuidar em final de vida

3. A morte e o luto

3.1. A morte numa instituição de saúde

3.2. A morte em casa

PESSOAS 2030 Os Fundos Europeus mais próximos de si. PORTUGAL 2030 Cofinanciado pela União Europeia SELO DE CONFORMIDADE EQAVET

3.3. Os cuidados do corpo post-mortem
3.4. As fases do luto
3.5. O acompanhamento e apoio à família
4. A autoproteção em situações de sofrimento e agonia do utente, família e cuidadores
5. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
5.1. Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro tem de executar sob sua supervisão direta
5.2. Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro, pode executar sozinho/a

Módulo 10 (UFCD 6584): Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde
1. Os materiais: tipologia, logística e reposição
1.1. Conceito de material
1.2. Tipologia de material comum aos diversos serviços da prestação de cuidados
1.3. A reposição de material
1.4. Formas de tratamento, eliminação e acondicionamento dos materiais utilizados
2. Os equipamentos: tipologia, e atividades de manutenção
2.1. Tipologia de equipamentos
2.2. A manutenção preventiva de equipamentos
2.3. O manual do fabricante
2.4. A disposição dos equipamentos
2.5. O manuseamento correto dos equipamentos nas atividades de manutenção preventiva
2.6. O registo do controlo de avarias e de atividades de manutenção
2.7. Os riscos e procedimentos de segurança associados
2.8. Os procedimentos de emergência e protocolos associados
3. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
3.1. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta
3.2. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios de aprendizagem	**Ponderação**	**Critérios de avaliação**
A **Conhecimentos e Capacidades**	50%	**Compreensão** **Apropriação** **Rigor** **Clareza** **Raciocínio** **Reflexão** **Criatividade** **Responsabilidade** **Participação** **Cooperação**
B **Trabalho Prático e Comunicação em Ciência**	50%	

Albergaria-a-Velha, 24 de setembro de 2026

A Docente
Carmina Norte

PESSOAS 2030 PORTUGAL 2030 Os Fundos Europeus mais próximos de si. Cofinanciado pela União Europeia SELO DE CONFORMIDADE EQAVET